

«Здоровый образ жизни».

Анкета для родителей

1. Что вы подразумеваете под "здоровым образом жизни"? _____.

2. Считаете ли вы свой образ жизни здоровым, почему?

➤ да _____,

➤ нет _____.

➤ не знаю

3. Что мешает вам вести здоровый образ жизни?

➤ недостаток времени;

➤ низкая зарплата;

➤ недостаток знаний;

➤ другие причины (указать) _____.

4. Закаляетесь ли вы или ваши члены семьи?

➤ да

➤ нет

➤ иногда

5. Проводите ли вы совместный семейный активный досуг (турпоходы, прогулки и т.д.)

➤ да;

➤ нет;

➤ иногда.

6. Что, на ваш взгляд, является основной причиной заболеваний вашего ребенка?

➤ неудовлетворительное медицинское обслуживание;

➤ плохое материальное положение в семье;

➤ неблагоприятные экологические условия;

➤ недостаток знаний в вопросах сохранения здоровья;

➤ другие причины (указать) _____.

8. Какие спортивные учреждения нашего города вы посещаете с ребёнком?

7. Ваши предложения для улучшения работы по формированию здорового образа жизни в дошкольном образовательном учреждении _____.