

Для того чтоб ребенок утонул достаточно глубины в 2,5 см. Нижеприведенные советы помогут Вам свести к минимуму вероятность того, что ребенок может утонуть.

- Не оставляйте детей одних в ванне, бассейне или в надувном детском бассейне. Если ребенок упадет лицом вниз, то у него может не хватить сил, чтоб перевернуться. Можно использовать вспомогательные средства, но они никогда не заменят Вашего внимания.
- Не оставляйте детей рядом с ведрами наполненными водой, например рядом с ведрами для уборки. Выливайте из ведер воду после каждого использования и храните их вне зоны досягаемости детей. У ведер прямые скользкие стенки, и если дети в них падают, им очень трудно оттуда выбраться.
- Опускайте крышку унитаза. Следите, чтоб дети не находились в ванне без присмотра. Убедитесь, что ребенок понимает, что туалет это не игрушка. Туалет также представляет опасность для ребенка, особенно в возрасте до 3 лет. Дети могут поскользнуться и упасть головой в унитаз.
- Опорожняйте любые емкости с водой сразу же после использования. Убедитесь, что все опорожненные емкости находятся вне зоны досягаемости детей. НЕ оставляйте их во дворе или рядом с домом. В них может скопиться вода и они будут представлять опасность для детей.
- Сразу же после использования опорожняйте контейнеры для льда. Храните их в недоступном для детей месте.
- Внимательно следите за детьми, когда они гуляют на улице, особенно, если рядом есть колодцы, бассейны или открытые водоемы. Для того чтоб защитить ребенка установите защитные экраны и ограду, особенно это касается бассейна. Не оставляйте ребенка без присмотра когда работает во дворе или в доме.

Правила безопасности ребенка в ванне

Многие несчастные случаи происходят в ванне и их можно предотвратить, если соблюдать нижеприведенные советы:

- Никогда не оставляйте ребенка одного в ванне, даже на несколько секунд. Всегда следите за тем, чтоб ребенок был на расстоянии вытянутой руки.
- Никогда не поручайте старшим детям следить за младшими при купании, даже если они находятся в одной ванне. Ребенок может утонуть очень быстро и бесшумно.
- Специальное сидение для ванны не снижает вероятность утопления. Никогда не думайте, что ребенок находится в полной безопасности, если Вы оставили его одного или под присмотром старшего ребенка в ванне, даже если Вы используете подобные сидения.
- Установите в ванне нескользкое дно.
- Всегда выпускайте из ванны воду сразу же после купания.

Правила безопасности ребенка в бассейне

Большинство детей тонут в бассейнах. Если у Вас в доме есть бассейн, убедитесь, что соблюдаете правила безопасности. При посещении общественных бассейнов внимательно следите за детьми, убедитесь, что они знакомы с правилами безопасности.

Нижеприведенные правила помогут Вам предотвратить трагедию:

Правила безопасности при использовании бассейнов

- Все владельцы бассейнов должны уметь проводить реанимацию, включающую искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.
- Если ребенка нет, немедленно посмотрите в бассейн. Каждый второй случай смерти среди детей – это утопление.
- Никогда не разрешайте ребенку плавать в оде без присмотра взрослых.
- При плавании или прогулке на лодке всегда следите за тем, чтоб ребенок носил спасательный жилет.
- Нельзя использовать надувные матрасы или игрушки, если ребенок купается в воде выше пояса.

- Удаляйте из бассейна игрушки, если они не используются. Маленьких детей могут привлечь игрушки и они могут упасть в бассейн, пытаясь достать их.
- Двери, ведущие из дома в бассейн, должны быть всегда закрыты. На них также необходимо установить сигнализацию, которая будет включаться при неожиданной попытке открыть двери.

Реанимация, включающая искусственное дыхание и непрямой массаж сердца

Реанимация, включающая искусственное дыхание и непрямой массаж сердца это дыхание рот в рот с нажатием на грудную клетку пострадавшего. Этот прием используют в экстренных случаях, когда у кого-то прекращает биться сердце или он прекращает дышать.

Благодаря этому в мозг человека продолжает поступать кровь, и он не будет поврежден. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца могут поддерживать жизнедеятельность в организме человека до прибытия специалистов.

Оборудование для бассейна

- Установите специальное покрытие, закрывающее бассейн, когда тот не используется.
- Храните спасательное оборудование рядом с бассейном. Например, телефон для экстренного вызова скорой помощи, спасательный круг и т.д.
- Неиспользуемые надстроенные бассейны должны быть вне зоны доступа. Закройте лестницы, чтоб дети не могли по ним забраться в бассейн.
- Установите ограждение вокруг всего бассейна. Высота ограждения должна быть не менее 1,2 м. На ограждении должны быть установлены самозакрывающиеся ворота, которые должны находиться вне зоны досягаемости детей.

Правила безопасности при близости оросительных каналов

Во многих местах есть оросительные каналы, не имеющие специального ограждения. В жаркое время года эти каналы наполнены водой, чтоб поставлять ее в дома и хозяйства, например, на фермы или в аграрные компании.

Эти каналы кажутся идеальным местом чтоб поплавать и отдохнуть в жаркий день. Тем не менее, эти каналы очень опасны и не должны использоваться для отдыха. Чтоб избежать утопления или других несчастных случаев, **никогда**:

- Не разрешайте детям играть рядом с каналами.
- Не плавайте в каналах.
- Не играйте рядом с каналами. Не гуляйте вдоль берегов или краев канала – там может быть очень скользко.
- Не используйте каналы для развлечений, например, рыбалки, катании на каноэ, каяках или для купания.
- Не прыгайте в каналы, чтоб спасти животных. Для получения помощи звоните в МЧС. Также не прыгайте в каналы, чтоб забрать оттуда игрушки или другие предметы.

Предотвратите утопление ребенка научив его правилам поведения на воде

Вы можете сохранить жизнь ребенка, если объясните ему элементарные правила безопасности на воде.

Нижеприведенные советы помогут Вам избежать опасностей при игре на воде.

- Объясните ребенку основные правила при плавании:
 1. Всегда необходимо плавать со взрослыми.
 2. Не нырять в незнакомых водоемах. Сначала необходимо нырнуть ногами вперед.
 3. Не толкайтесь и не прыгайте на других людей, когда находитесь в воде.

4. Будьте готовы к действиям в чрезвычайных ситуациях. Научите детей обращаться за помощью к взрослым или звонить в скорую помощь.

- Не разрешайте ребенку использовать надувные приспособления для игры на воде, например, нарукавники. Они могут сдуться или же ребенок может на них заснуть. Более того, ребенок может привыкнуть к использованию таких предметов, которые могут стать причиной смерти. Например, ребенок часто использующий нарукавники может научиться прыгать с разбегу в бассейн. Ребенок может прыгнуть в бассейн и вспомнить об отсутствии нарукавников в самый последний момент.
- Научитесь плавать, если Вы еще этого не умеете. Также необходимо выучить технику спасения утопающих.
- Дети старше 4 лет должны посещать уроки плавания. Детям помладше хватит элементарных инструкций, когда в воде рядом с ними находятся родители. Как дети, так и взрослые могут потерять бдительность при нахождении в воде из-за ложного чувства безопасности. Дети младше 4 лет во время уроков плавания могут наглотаться много воды в результате чего у них разовьется гипонатремия, которая может вызвать шок, а иногда и смерть.