

Клещевой энцефалит



Основными переносчиками клещевого энцефалита являются два вида клещей: таежный клещ и европейский лесной клещ, распространенные практически по всей территории нашей страны



Активность клещей начинается с апреля и продолжается по октябрь. Пик активности – май и июнь.

Клещ поджидает свою жертву расставив свои лапки в разные стороны, сидя на травинке или на невысоком кустарнике.

Клещей привлекает запах животных и людей.



Как защититься от клеща?

- Одевать светлую одежду (на ней лучше видно клеща) с длинным рукавом и капюшоном, если нет капюшона надеть головной убор, штаны заправлять в носки
- Пользоваться репеллентом (средство от защиты клещей)
- Каждые 15-20 мин осматривайте свою одежду, а каждые 1-2 часа проводите тщательную проверку, обращая особое внимание на следующие части тела: шея, подмышки, ушные раковины.

Как извлечь клеща?

- Удалить клеща надо как можно скорее (больше вероятность заразиться)
- Прочную нитку завязывают в узел возле хоботка клеща, извлекают, подтягивая его не резкими движениями



Если оторвалась головка

- Место присасывания протереть ватой или бинтом, смоченными спиртом
- Удалить головку стерильной иглой (предварительно прокаленной на огне)

После извлечения клеща

- Кожу в месте присасывания обработать настойкой йода или спиртом
- Обратиться к врачу
- Извлеченного клеща исследовать на наличие вируса клещевого энцефалита

Признаки заражения

- Инкубационный период длится 1 до 30 дней
- Заболевание начинается с резкого озноба и повышения температуры до 39 С. Температура держится 5-10 дней
- Сильная головная боль, боль во всем теле, слабость, нарушение сна, тошнота, иногда рвота
- Лицо и глаза красные
- С 3-5 дня поражение нервной системы: заторможенность, сонливость, бред, галлюцинации, судороги
- Паралич мышц шеи и верхних конечностей
- Неясность речи, затруднение глотания
- Нарушение дыхания, непродолжительные остановки дыхания

Профилактика

- Прививка против клещевого энцефалита
- Экстренную профилактику проводят иммуноглобулином или йодантипирином в первые сутки после укуса
- Таблетки принимают после еды по 2 таблетки 1 раз в день в течение всего периода пребывания в местах, связанных с возможным присасыванием клещей



Используемая литература:

- <http://www.ticks.ru/>
- <http://www.ticks.ru/025.php>
- http://www.medn.ru/pervaia_pomoch/16.htm