

Гололед наблюдается при температуре воздуха от 0 до -3°C. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров. Тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя при похолодании, а также замерзании мокрого снега или капель дождя называется гололедицей. Толщина слоя льда при умеренном гололеде - 6-19 мм.

При гололеде возможны повреждение (обрыв) линий связи и электропередач, затруднение движения транспорта, увеличение вероятности возникновения дорожно-транспортных происшествий, травматизм населения из-за падений.

#### **Как подготовиться к гололеду (гололедице):**

Подготовьте малоскользкую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь.

Спасатели-пожарные **рекомендуют** передвигаться осторожно, не торопясь, наступать на всю подошву, учитывая неровности поверхности. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами.

Водителям нужно быть предельно осторожными и внимательными, неопытным - воздержаться от поездок за рулем автомобиля. При движении необходимо соблюдать скоростной режим, управлять транспортным средством осторожно, учитывая при этом интенсивность движения, особенности и состояние транспортного средства и груза, дорожные и метеорологические условия, в частности, видимость в направлении движения.

Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта, обрыв которых может привести к травме.

#### **Как действовать при получении травмы**

В результате травмы человек может получить ушибы, гематомы, сотрясение мозга, переломы конечностей. Если после падения Вы испытываете резкую боль, головокружение, попросите помощи у прохожих, вызовите скорую помощь, обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи.