

<b>Примерный режим дня воспитанников</b>	
Утренние встречи, осмотр, игры, индивидуальное общение и деятельность с детьми по их интересам, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 - 08.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.45 - 09.00
Непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)	09.00 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	10.00 - 12.00
Самостоятельная деятельность детей по выбору и интересам	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15 - 12.30
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, водные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 - 15.30
Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение. Подготовка к образовательной деятельности. НОД: образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая два перерыва)	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.00 - 17.15
Игры, досуги, общение и деятельность детей по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	17.15 - 17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.30 - 17.50
Прогулка. Игры, совместная деятельность детей и взрослых, досуг, культурные практики, самостоятельная деятельность детей в центрах активности. Уход домой	17.50 - 19.00

В теплый период года (июнь-август) увеличивается время пребывания детей на воздухе и время дневного сна. Непрерывная образовательная деятельность проводится только физического и художественно-эстетического направления и осуществляется на участке во время прогулки.